



ASSOCIAÇÃO DOS REFORMADOS,  
PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE FARO

Boletim Informativo da A.R.P.I.

Boletim n.º 64

JULHO/SETEMBRO

2017

O Boletim divulgará as actividades da A.R.P.I., assim como tudo o que possa interessar à Pessoa Idosa, estando aberto a toda a colaboração.  
Sede: Praceta São Tomé e Príncipe, Edf. António Justo-8000-190 Faro Tel.- 289 806142 E – mail: [arpi\\_faro@sapo.pt](mailto:arpi_faro@sapo.pt) – Site: [www.arpi-faro.pt](http://www.arpi-faro.pt)

## EDITORIAL

# FARO, “NO DIA DA CIDADE”, HOMENAGEOU ANTÓNIO JUSTO



Foi a 7 de Setembro, o “Dia da Cidade de Faro”, outorgando a data em que em 1540 El Rei D. João III a elevou à atual categoria que a memória sempre saudosa e a gratidão dos farenses para com o seu generoso conterrâneo António Justo teve uma expressão altamente significativa. No conjunto das cerimónias organizadas pelo Município e em solene sessão realizada no Salão Nobre dos Paços do Concelho que lhe foi outorgado a “Medalha de Ouro” de Faro, (a título póstumo) que foi recebida por sua diletta e dedicada esposa, colaboradora de toda uma vida e um dos grandes esteios da ARPI. A par de outras distintas figuras o nosso saudoso e carismático Presidente e Dirigente, durante tantos e tantos anos, um verdadeiro exemplo de dedicação e amor a esta causa foi honrado com o título de “exelência de farenses de mérito”, ele que sempre o foi um farenses de alma e coração.

Ao final do dia, no edifício sede que ostenta o seu honrado nome, decorreu outra cerimónia de igual significância com a inauguração do Jardim António Justo que dá o seu nome, um exemplo de vida e de viver, ao espaço existente na zona norte das flores que hão-de crescer e serão, em cada ciclo de vida, um tributo à memória deste homem bom, justo e generoso, que tudo fez para que Faro tenha hoje uma associação modelar no apoio à terceira idade – a ARPI (Associação dos Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho de Faro). Durante o ato, que foi muito participado, falou, por delegação do Presidente da Direção, Dr. Bento Serra, o Presidente da Assembleia Geral, João Leal, que agradeceu ao Município e traçou a biografia do homenageado e o Dr. Rogério Bacalhau (Presidente da Câmara Municipal de Faro), que teve palavras do mais elevado sentido como cidadão, filantropo e homem de bem que hoje dá o seu nome a um dos espaços ajardinados da Praceta de São Tomé e Príncipe – o sempre lembrado presidente António Justo!

*João Leal*

*Presidente da Assembleia Geral da A.R.P.I., Assessor de Imprensa e sócio n.º 1952*



### NESTA EDIÇÃO LEIA:

**Editorial; Dicas Jurídicas; Passeio a Caldas de Arêgos, Viajando pelo Oeste; Provérbios; Anedota; Amizade Verdadeira; Sabia que...; Mezinhas caseiras; Cantinho da Saúde; Anagramas Geográficos; Receitas sem Fronteiras; Notícias da ARPI; «Gente da ARPI» - «O Sr. Dias»; Plano de Atividades para Novembro/ Dezembro 2017.**

## DICAS JURÍDICAS

Conceição Céu – Advogada

([conceicaoceu@gmail.com](mailto:conceicaoceu@gmail.com))

### ADICIONAL AO IMPOSTO SOBRE IMÓVEIS



A Lei do Orçamento de Estado de 2017, aprovado pela Lei nº 42/2016 de 28 de Dezembro veio alterar o IMI –Imposto Municipal sobre Imóveis, criando o designado, adicional ao IMI, que tanta polémica tem levantado e que mais não é que um novo pagamento, sobre aquele imposto, na qual os cônjuges poderão ser tributados individualmente, se nada for feito que impeça a Autoridade Tributária de tributar duas vezes aquele adicional. Assim a Autoridade Tributária tem vindo a cobrar durante o mês de Setembro, este adicional ao IMI individualmente a cada cônjuge, isto porque a lei a “contrário senso”, faz depender da iniciativa do contribuinte de solicitar junto da Autoridade Tributária a tributação conjunta, de forma a que este adicional do IMI seja aplicado conjuntamente aos dois cônjuges. Nada sendo feito pelo contribuinte o imposto é aplicado individualmente e duplo por cada cônjuge, o mesmo acontecendo, no caso das uniões de facto, arrecadando assim a Autoridade Tributária o dobro do imposto. Este **adicional ao IMI incide sobre a soma dos valores patrimoniais tributários dos imóveis destinados à habitação, dos terrenos para construção, heranças indivisas**, pertencentes a particulares e a empresas, cujo valor seja **superior a 600.000 euros**, (artº 135-B e nº 1 do artº 135 –C do Código do IMI), sendo que o valor da taxa a aplicar é de 0,7% sobre o valor que exceda os 600.000 euros, até 1.000.000 euros e de 1% sobre o valor que exceda 1.000.000 euros. Ora se os contribuintes forem **casados ou viverem em regime de união de facto ao optar pela tributação conjunta a taxa adicional do IMI a pagar será só os 0,7% sobre o valor patrimonial agregado entre 1.200.000 euros e 2.000.000 de euros**. Ao valor que exceder os 2.000.000 euros será aplicada a taxa de 1%. Este pedido de **tributação conjunta deve ser solicitada, anualmente** e exclusivamente no Portal de Finança, entre **1 de Abril e 31 de Maio**. ( nº 1 do artº 135º - D do Código do IMI ). Por outro lado se o imóvel/terreno em questão, só for propriedade de um do cônjuge, apesar de casado, deverá o contribuinte requerer no Serviço de Finanças a atualização da matriz, de forma a que só o cônjuge proprietário seja interpelado para pagar aquele IMI adicional. Para tanto deverá levar a escritura de compra e venda que comprove que o bem é próprio. Nas **heranças indivisas**, pode-se optar por duas alternativas: a tributação conjunta sobre o valor patrimonial tributário da herança indivisa que ultrapasse os 600.000 euros e neste caso, aplicam-se as taxas atribuídas às pessoas singulares, ( 0,7% a 1% ) ou em alternativa, indicar-se quem são todos os herdeiros e fazer-se uma tributação por todos os herdeiros e cuja taxa será a atribuída a cada herdeiro, ( 0,7% cada herdeiro ou 1% ). O cabeça de casal deverá apresentar uma declaração, a identificar todos os herdeiros e respetivas quota na herança, a fim de ser escolhida a modalidade de pagamento. Este adicional do IMI quando os proprietários obtenham rendimentos provenientes dos imóveis, como é o caso do arrendamento, hospedagem, permite uma redução em sede de pagamento do IRS. Portanto “ .... pouco a pouco enche a galinha o papo ..... “ .

*Dra. Conceição Céu*

**PASSEIO A CALDAS DE ARÊGOS -CINFÃES – RÉGUA- RESENDE – LAMEGO****De 22 a 25 de Maio de 2017**

Neste passeio que a nossa Associação organizou foi-nos dado a conhecer uma parte de Portugal que julgo para quase todos ser desconhecida. Foi uma belíssima “escapadinha” de quatro dias que nos levou de Faro até às Terras do Douro.

Um dia, li que Miguel de Sousa Tavares, jornalista e escritor, filho de Sophia de Mello Breyner nunca se esqueceu de uma frase que a mãe lhe disse numa vez que fizeram juntos uma viagem. A frase era a seguinte: “Viajar é olhar”.

Na verdade, ao fazermos uma viagem partimos com a intenção de nada perder ao olhar, olhar para o que nos rodeia, olhar as paisagens, olhar a natureza, olhar os vestígios da história de cada sítio, olhar para compreender as diferenças (maneiras de viver, costumes, culturas), olhar sentindo as pessoas. Ora, este nosso passeio foi tudo isso, foi na sua maior parte um passeio virado para o “olhar”, foi um passeio de muita contemplação. O nosso destino era Caldas de Arêgos, estância termal cujas águas são aplicadas no tratamento de várias doenças. Chegámos bem e sobretudo com um brilho no olhar porque à medida que nos fomos aproximando do rio Douro, que tranquilamente corria lá muito abaixo, os nossos olhos eram iluminados por paisagens magníficas, íamos passando por grandes altitudes cujas encostas eram verdadeiros abismos que nos faziam subir a “adrenalina” mas ao mesmo tempo gostávamos de ver por serem indescritíveis tal a sua beleza.

A nossa base ao longo destes dias foi sempre o “Douro Park Hotel & SPA” das Caldas e daí partíamos pela manhã para descobrir os lugares programados. No segundo dia estivemos por Cinfães, terra de Egas Moniz, Serpa Pinto e sítio de passagem de D. Afonso Henriques. Aqui tivemos uma guia que orientou a visita ao “Museu Serpa Pinto” e ainda deu tempo para nós irmos espreitar a Igreja Matriz. Na tarde estivemos pela Régua onde a temperatura estava em brasa. Na Régua fomos ao “Museu do Douro” onde o guia que lá estava nos deu umas breves informações que nos ajudaram na visita, praticamente realizada por nossa conta.

No 3º. dia as deslocações foram todas para a Vila de Resende e Serra do Montemuro. Neste dia estivemos sempre acompanhados por uma técnica bastante simpática que foi incansável ao transmitir-nos tanta informação. A manhã foi preenchida com a visita ao “Museu Municipal” e uma saltada a uma loja para prova e compra de produtos da região como licores, compotas e cavacas. A tarde foi ocupada com a deslocação à Serra do Montemuro a serra mais desconhecida de Portugal, um dos locais com maior presença da ruralidade. No Centro Interpretativo aqui localizado, a nossa guia falou no sentido de nos ajudar, como o próprio nome indica, a interpretar a serra nos seus vários aspetos. Por fim, conduziu-nos ao Miradouro de S. Cristóvão, sítio que permite que olhemos em toda a nossa volta e possamos avistar soberbos panoramas. No 4º. dia de regresso à nossa terra durante a manhã, deslocámo-nos a um pomar de cerejas situado ainda na zona de Resende e antes de vivenciar a experiência de apanha das cerejas assistimos no centro interpretativo da cereja, aqui instalado, a mais uma preleção sobre este fruto feita pela nossa guia. Abastecidos das apetitosas cerejinhas lá prosseguimos viagem até Lamego. Almoçámos em Lamego e visitámos a Sé Catedral e o Santuário de Nossa Senhora dos Remédios que pela sua grandiosidade e religiosidade sempre nos satisfaz. Sempre a rodar atingimos Coimbra onde foi feita uma breve paragem que também nos agradou. Chegámos a Faro pela meia-noite.

Obrigada companheiros Silvério e Miguel. Viva a ARPI.



SERRA DE MONTEMURO



MIRADOURO DE S. CRISTOVÃO



# VIAJANDO PELO OESTE



Inseridos na viagem N.º 22 da A.R.P.I. em 19/07/2017, fomos desta vez um pouco acima de Lisboa, para visitar a quinta dos Loridos Buddha Eden no Bombarral, onde primeiro almoçámos no seu restaurante, após o qual partimos no comboio local à descoberta do imponente jardim, com centenas de figuras de **Budas e soldados em terracota** (em tamanho natural) expostas ao longo do percurso, bem como os vários lagos artificiais, destaco **o das carpas chinesas**, tudo nos deslumbrou. Após a visita seguimos para a freguesia do Carvalhal para visitar o local onde foi filmada, a série “Bem vindos a Beirais”. Continuámos a viagem com uma breve paragem em Óbidos, para beber uma ginjinha e apreciar toda a sua beleza arquitetónica, seguimos de novo em direção às Caldas da Rainha para o Hotel onde

pernoitámos.

No dia seguinte logo de manhãzinha e depois do pequeno almoço, lá fomos nós em direção à linda cidade de Torres Vedras, para visitar e apreciar a seu belo património arquitetónico e em especial o museu **Leonel Trindade**. Daqui seguimos para o almoço, após o qual, nos dirigimos para as lindas praias do concelho, destas destacamos a mais importante e mais conhecida, a praia de St.ª Cruz, onde tivemos oportunidade de parar em três miradouros, cuja vista panorâmica nos encantou. Depois regressámos a Faro.

Foi de facto uma viagem muito agradável, a ARPI, está de parabéns pelo nível (alto) que as suas excursões atingiram, cumprimento integral dos horários por parte do grupo, simpatia e colaboração que sempre dispensaram, por via disso quero relatar um pequeno episódio que me aconteceu, quando chegámos ao Hotel informei o grupo que o jantar era às 20 horas, desci à sala de jantar à hora combinada, verifiquei que o grupo já

se encontrava quase todo sentado à mesa que nos tinha sido reservada, tagarelando uns com os outros, tomei um lugar disponível na mesa e após uns minutos e para meu espanto um colega do grupo abeirou-se de mim e perguntou-me se já podíamos iniciar o jantar, fiquei sensibilizado com o gesto.

Aproveito ainda para dizer que o sucesso desta viagem se deve a todo o grupo, foram Inexcedíveis, e também ao Sr. Miguel pela sua colaboração e disponibilidade, eu como responsável pela mesma quero deixar aqui uma palavra de agradecimento a todos.

*Joaquim António Ramalho*

*Sócio n.º 1547*

## VISLUMBRE

UMA CASA SEM MEMÓRIA  
 COMPLETAMENTE VAZIA  
 ONDE VIVIA OUTRORA  
 FAMÍLIA EM HARMONIA  
 CAIR A CHUVA SALPICANDO  
 A CLARABÓIA DA TRISTEZA  
 OUVIR O VENTO ASSOBIANDO  
 MOVIDO P'LA NATUREZA  
 TRANQUILA MELODIA  
 AO LONGE A TEMPESTADE  
 QUE TRAZ RECADOS DO MAR  
 QUE NÃO DEVEMOS DESPREZAR  
 QUE A VIDA SEM AMOR  
 NUNCA PODE TER SABOR

*David Viegas*  
*Sócio n.º 685*

PROVÉRBIOS

*Nem na mesa sem comer, nem na igreja sem rezar,  
nem na cama sem dormir, nem na festa sem dançar.*

*Pelo perfume se conhece a flor.*

*Pensa que és infeliz e serás o maior desgraçado.*

*Quem não vai à palavra não vai à pancada.*

*Recolha de F. D. (ARPI)*

AMIZADE VERDADEIRA

Esse pião é meu, dá-mo já. E o cordel também.  
- Não dou não. Este pião comprou-me a minha mãe na loja do Eduardinho.  
- É mentira! Esse é o pião que o meu pai me deu no Natal.  
E pronto, estavam os dois engalfinhados.

Quase todos os dias Carlos Galvão, mais conhecido na escola por Carlinhos, tinha uma discussão com Manuel Dias, para os colegas o Manel, filho do empregado do Dr. Galvão.

Se a professora aparecia iam os dois de castigo, cada um de costas, em pé, a cada canto da sala de aula, deitando às escondidas a língua de fora um ao outro.

No entanto eram os dois melhores alunos daquela turma da vila se Serpa, onde o Dr. Galvão exercia medicina e o pai do Manel era o chofer do doutor.

Serafim Dias servia a família Galvão desde pequeno, tendo tirado a carta de motorista com pagamento da família Galvão para quem o seu pai também fora empregado.

Por morte do pai ficara na casa como motorista. Casara com Sara Moreno, também ela empregada na casa Galvão. Assim, sendo uns empregados e outros os patrões, as famílias estavam em permanente convivência.

Serafim Dias morava com a família num anexo da casa Galvão, onde marido e mulher praticamente só vinham dormir pois como empregados comiam na casa dos patrões. Era assim naquela época em que não havia horários a cumprir, mas sim serviço a fazer.

Quando o Manel nasceu, tinha Carlinhos cinco meses e Sara Moreno levava na alcofã o Manel que lhe fazia companhia na cozinha onde estava a maior parte do tempo.

Quando começaram a andar, Carlinhos e Manel brincavam juntos na varanda da casa Galvão.

Foram crescendo e começaram os conflitos entre os dois. Invejavam os brinquedos um do outro. Tudo servia de puxo eu e puxas tu, para ver quem agarrava.

Chegados à idade escolar, as disputas continuavam. Sara bem que repreendia o filho, mostrando-lhe que não era filho do patrão e não se podia pôr em pé de igualdade com Carlinhos.

ANEDOTA

- Conheces aquele bichinho da madeira, o caruncho?

- Sim porquê?

- Foi preso por assédio sexual; andava a comer a secretária!

*Recolha de F.D. (ARPI)*

Amuava e dizia para a mãe:

- Ele não é mais que eu. Ei-de mostrar que sou tão bom como ele.

- Ó filho, ele é filho do patrão, não te podes pôr em igualdade.

Manel ficava amuado e triste ia para casa, onde se isolava cada vez mais, com a desculpa de ter de fazer os trabalhos da escola.

Sara sempre ocupada na casa dos patrões achava essa posição do filho de toda a conveniência.

Os anos foram passando. O Dr. Galvão reformou-se e foi morar para Lisboa, onde Carlinhos tinha tirado o curso de médico, como o pai.

Serafim também se reformara, com a ajuda do Dr. Galvão na entrega da papelada na Segurança Social. Sara, sem o trabalho nos seus patrões, começou a sentir-se triste e contraiu câncer.

Manel tinha emigrado para França, trabalhando na construção civil durante muitos anos, mas estudando à noite, Formou-se como economista e construiu a sua própria empresa.

Ao saber da doença da mãe veio a Portugal, tendo deixado o sócio à frente da firma.

Por coincidência, nesse mesmo fim de semana, Carlinhos, agora Dr. Galvão júnior veio a uma caçada a Serpa. Entre conversas com outros homens da caçada, soube dos problemas dos seus antigos empregados. Resolveu ir visitá-los.

Foi convidado para jantar e aceitou.

Ativaram-se as memórias no tempo e o que no passado tinha parecido inimizade mostrou-se ali que o não era, mas sim birras da juventude.

Carlos Galvão prometeu a Manuel Dias que podia ir descansado para França pois ia levar para Lisboa o Serafim e a mulher que ele internava no IPO, onde trabalhava, enquanto necessário.

O Serafim ficava lá por casa e ia dando um jeito no jardim da vivenda e podendo visitar a mulher todos os dias.

Manuel Dias abraçou Carlos enquanto as lágrimas lhe corriam pela cara.

As desavenças da juventude mostravam aos homens de hoje a amizade verdadeira que sempre existira por trás das competições juvenis, que as diferenças sociais acentuaram.

*Francisca Graça  
sócia n.º 2139*

### CARO LEITOR

Será bem-vindo tudo o que nos quiseres mandar: As tuas sugestões, as tuas receitas, as tuas poesias, as tuas anedotas (sem picantes). Obrigado pelos vossos contributos.

### SABIA QUE...

Você sabia que as crianças japonesas limpam as suas escolas todos os dias, por 15 minutos, juntamente com os professores, o que levou ao surgimento de uma geração de japoneses modestos e entusiastas da limpeza!

Você sabia que os japoneses, ainda que seja uma das populações mais ricas do mundo, não têm empregados domésticos? Os pais são responsáveis pela casa e pelos filhos.

### MEZINHAS CASEIRAS

**Óleo de alecrim – utilizado em problemas de reumatismo e circulatórios, em massagens e fricções.**

500 gr alecrim fresco, picado;  
750 ml azeite ou óleo girassol.

Misture o alecrim picado e o azeite numa tigela de vidro e coloque numa panela em banho-maria. Cubra e deixe em lume brando 2-3 horas. Retirar do lume e deixar arrefecer. Em seguida, usar uma gaze ou coador chinês para coar a infusão para dentro de um jarro. Com o auxílio de um funil, deitar o óleo em frascos de vidro escuro, de preferência. Fechar e colocar 1 etiqueta. Guardar num local fresco ao abrigo da luz durante um ano.

*Recolha de Cristina Fernandes  
(Funcionária da ARPI)*

## CANTINHO DA SAÚDE

### Beber água às refeições engorda?

À refeição apenas devemos beber cerca de um copo de água (até 200 ml). A água não engorda, até porque é isenta de calorias, mas o seu consumo à refeição faz dilatar o estômago.

Muita água à refeição faz diluir o conteúdo gástrico, o que faz atrasar a nossa digestão. Por isso otimize o consumo de água fora das refeições: beba até 20 a 30 minutos antes das refeições ou decorridos 30 a 60 minutos.

Recolha de F. Dias (ARPI)

## ANAGRAMAS GEOGRÁFICOS

Reordene as letras de modo a obter o nome dum País:

26 B O A G Ã

R.: \_\_\_\_\_

28 NIQUÉA

R.: \_\_\_\_\_

Solução: oãbaG/ ainéuQ

## RECEITAS SEM FRONTEIRAS

### Entremeada no Forno

#### Procedimento:

Retire o courato à entremeada e faça pequenos cortes transversais, cruzados apenas nesse lado. Esfregue a carne com sal, pimenta e os alhos esmagados. Coloque num tabuleiro com a folha de louro e leve ao forno, a 180° C, durante 40 minutos. Descasque as batatas, corte-as em quartos e coloque-as noutra tabuleiro.

Tempere com sal, verta o óleo e acrescente o chouriço picado. Leve ao forno ao mesmo tempo que a carne. A dez minutos do fim, pincele a carne com o mel. Sirva-a com as batatas e decore com tomilho.

#### INGREDIENTES

1,2 kg de entremeada de porco sem osso  
1 dl de óleo  
1 chouriço de carne pequeno  
1 folha de louro  
50 ml de mel  
1,2 kg de batatas  
2 dentes de alho  
sal, pimenta e tomilho q.b.



*Recolha da  
sócia n° 0783*

- No dia 26 de Julho realizou-se uma “NOITE DE FADOS”, com os fadistas Helder Coelho e Nádia Catarro, registando-se as presenças do Presidente da União de Freguesias de Faro, Sr. Joaquim Teixeira e do Deputado da Assembleia da República, Eng.º António Eugénio.
- Teve lugar na Praceta de S. Tomé e Príncipe, no dia 03 de Agosto, o Baile de “Abertura da Pinha” a que concorreram cerca de 50 pares .
- A exemplo de anos anteriores, a Direcção da Arpi deliberou que não se realizassem os habituais bailes das quartas, sábados e domingos no salão multiusos, durante o mês de Agosto, sendo estes eventos retomados dia 09 de Setembro (Sábado) .
- Entretanto, conforme estava calendarizado, decorreram as “FESTAS DE VERÃO 2017”, que tiveram lugar na Praceta de São Tomé e Príncipe frente à nossa sede social, as quais encerraram em 07 de Setembro com a comemoração do dia da Cidade de Faro.
- Pelo Grupo Folclórico de Faro, foi formalizada a proposta de realização de um espetáculo de Folclore Internacional na nossa Instituição, o qual se efetivou no dia 24 de Agosto com a exibição do Grupo oriundo da Polónia.
- Foi assinado um Protocolo de Cooperação entre a Clínica Dental Company, situada na Avenida Calouste Gulbenkian, Lote M/S, Loja A em Faro e a ARPI, com condições de prestação de serviços abrangendo descontos especiais a conceder pela Clínica Dental Company, aos sócios, aos funcionários e familiares (cônjuges e filhos) da ARPI, cuja tabela de preços pode ser consultada nos Serviços Administrativos da ARPI e ainda na página da internet: [www.arpi-faro.pt](http://www.arpi-faro.pt).
- Foi também assinado um Protocolo de Cooperação entre a Farmácia Alexandre, situada na Rua Ivens, nº.31 em Faro, com descontos a conceder aos colaboradores e associados da ARPI, cuja tabela de preços pode ser consultada nos Serviços Administrativos da ARPI e na página da internet: [www.arpi-faro.pt](http://www.arpi-faro.pt).

### « GENTE DA ARPI »

#### « O SR. DIAS »

Uma das mais emblemáticas figuras da Associação dos Reformados, Pensionistas e idosos do Concelho de Faro ( A.R.P.I.) é o Sr. Francisco Dias, uma dedicação considerada que muito tem dado de si em prol da nossa Instituição e a cujo empenhado esforço se deve muito do elevado prestígio, que a nível nacional, desfruta, pela sua frutuosa dinâmica e ação concretizada em prol da Terceira Idade.



O «Sr. Dias», como afetuosamente e com todo o merecido respeito, é por todos tratado, fez parte, em continuidade, de vários elencos diretivos, havendo sido um dos mais dedicados colaboradores do sempre saudoso Presidente António Justo.

Uma presença quotidiana na sede social desenvolvendo um trabalho metódico, empenhado e profícuo, é atualmente 2º. Secretário da Assembleia Geral da ARPI e, por meritório e inteligente convite do «líder» da Associação, o Presidente Diretivo Dr. Manuel Bento Serra, seu Assessor para as importantes áreas da Economia e das Finanças, duas áreas fundamentais na gestão associativa para o seu equilíbrio administrativo.

Admitido como sócio ( nº. 782), a 20 de Junho de 1996, o «Sr. Dias» é aposentado da Função Pública, onde desempenhou, durante décadas e todo o interesse e mérito profissionais, cargos no Ministério das Finanças.

Um dos nossos, verdadeiramente faz parte com todo o merecimento, daquilo a que como um agradecido galardão intitulamos de «Gente da ARPI».

*João Leal (Presidente da Assembleia Geral, Assessor de Imprensa e sócio nº 1952)*

Actividade	Local	Data
<b>DIA S. MARTINHO</b> - Castanha cozida/assada/ Água Pé/ Baile. Encontro de Gerações	ARPI	11-Novembro-2017
<b>ALMOÇO CONVÍVIO DE NATAL</b> - Almoço Convívio de Natal aos sócios da ARPI que queiram participar no evento.	ARPI	14-Dezembro-2017
<b>REVEILLON 2017/2018</b> Música ao vivo c/ Acordionista - Vocalista	ARPI	31-Dezembro-2017
<b>EXCURSÕES E PASSEIOS</b>	ALBUFEIRA – FERREIRAS ALMOÇO CONVÍVIO C/ MÚSICA	10-11-2017
	QUINTA DO QUETZAL VIDIGUEIRA	16-11-2017
	ALJEZUR “FESTIVAL DA BATATA DOCE”	24-11-2017
	SINTRA:– MUSEU DO AR -PALÁCIO NACIONAL DE QUELUZ	6-12-2017
	ESPAÑA PARQUE MINEIRO DE RIO TINTO	14-12-2017
	CASTRO MARIM/ MONTINHO VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO – - PRESÉPIO	19-12-2017
	GUARDA/SERRA DA ESTRELA – - REVEILLON 2017/2018	29-12-17 a 01-01-18
<b>SERVIÇO DE ACÇÃO SOCIAL:</b> - Centro de Convívio, Centro de Dia e a Apoio Domiciliário	ARPI	Dias Úteis/Sábados
<b>SERVIÇOS DE ENFERMAGEM:</b> - Medição de tensão arterial; Controlo de diabetes e colesterol	ARPI	Duas vezes por semana
<b>MASSAGENS DE RELAXAMENTO</b>	ARPI	Segundas
<b>AULAS DE TRABALHOS MANUAIS</b> (lavors, pintura e cerâmica)	ARPI	Terças e Quintas de tarde
<b>CONSULTAS DE ACONSELHAMENTO JURÍDICO A TÍTULO GRATUITO</b>	ARPI	Terças (tarde)
<b>AULAS DE INGLÊS PARA INICIADOS E ADIANTADOS</b>	ARPI	Quintas de manhã
<b>AULAS DE INFORMÁTICA COM ACESSO À INTERNET</b>	ARPI	Segundas e Quartas
<b>AULAS DE HIDROGINÁSTICA</b>	PISCINAS MUNICIPAIS DE FARO	Quintas
<b>AULAS DE GINÁSTICA PARA A TERCEIRA IDADE</b>	ARPI	Segundas e Sextas
<b>SERVIÇOS DE CABELEIREIRA E CABELEIREIRO</b> - Manicure, pedicure e calista	ARPI	Quartas Sábados
<b>BAILES NO SALÃO DE FESTAS</b>	ARPI	Quartas, Sábados e Domingos
<b>JOGOS</b> - Cartas, damas, dominó, petanca e snooker	ARPI	Segunda a Domingo
<b>RANCHO FOLCLÓRICO E GRUPO DE CANTARES/ARPI</b>	A DESIGNAR	-----

### FICHA TÉCNICA:

- **Coordenação e Revisão de textos:** Francisco Dias e José Sousa
- **Conselho Redactorial:** Dr. Bento Serra
- **Maquetagem, paginação e ilustração:** Cristina Fernandes
- **Transcrição de textos ao sistema informático:** Cristina Fernandes e Ana Paula Sousa
- **Impressão:** A.R.P.I.
- **Periodicidade:** Trimestral
- **Tiragem:** 300 exemplares
- **Distribuição:** Gratuita
- **Colaboraram neste número:** João Leal; Dra. Conceição Céu; Sócia n.º 4969; Joaquim Ramalho; David Viegas; Francisca Graça; Cristina Fernandes; Sócia n.º 0783 e Francisco Dias.