



ASSOCIAÇÃO DOS REFORMADOS,
PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE FARO

Boletim Informativo da A.R.P.I.

Boletim n.º 65

OUTUBRO/DEZEMBRO

2017

O Boletim divulgará as atividades da A.R.P.I., assim como tudo o que possa interessar à Pessoa Idosa, estando aberto a toda a colaboração.
Sede: Praceta São Tomé e Príncipe – 8000 Faro Tel.- 289 806142, E – mail: geral@arpi-faro.pt – Site: <http://arpifaro.wixsite.com/inicio>

EDITORIAL

ARPI - Passado, Presente e Futuro

Com a entrada do novo ano gostaria de saudar os dirigentes, funcionários e sócios desta prestigiada Associação, relembrando os principais momentos da sua evolução histórica. Em 25 de Junho de 1981, foi constituída por escritura no Cartório Notarial de Faro, a Associação dos Reformados Pensionistas e Idosos do concelho de Faro - ARPI, que teve como sua primeira sede, uma casa térrea no largo das Mouras Velhas, onde permaneceu alguns anos até se transferir para a Praceta José Afonso, num espaço pertencente à CMF (hoje sede da UATI, Universidade para a Terceira Idade), até à construção da sua Sede (própria), na Praceta de S. Tomé e Príncipe em Faro. Hoje com as óptimas instalações de que dispõe, permite o cumprimento dos pressupostos que constam dos seus estatutos: promover e apoiar idosos, levar a cabo actividades do âmbito social, cultural, saúde e outras, por isso está registada no Instituto Particular de Solidariedade Social (IPSS), gozando de todas as isenções e regalias atribuídas por Lei às Pessoas Colectivas de Utilidade Pública.

No princípio da sua actividade viveu com algumas dificuldades, mas com o empenho e dedicação das sucessivas Direcções, essas mesmas foram sendo ultrapassadas e foram criando condições para se ter chegado aos dias de hoje, como uma Associação de referência a nível regional e porque não nacional, com os apoios sociais que presta à terceira idade: centro de dia, apoio domiciliário, salão de baile, sala de jogos, sala de convívio com bar, apoio judiciário (gratuito), sala de enfermagem com várias valências, cabeleireiro, massagista, ginástica de manutenção, ensino da língua inglesa, informática etc.. Possui autocarro próprio que proporciona aos seus associados magníficas viagens todos os meses pelo nosso Portugal, isto é o presente. Gostaríamos todos, que no futuro fosse cumprido o sonho das Direcções anteriores a construção do lar, neste capítulo realçamos a ultima, presidida pelo nosso consócio **António Justo**, que fez um trabalho notável a todos os níveis, só foi pena não ter conseguido o seu grande sonho, a construção do mesmo, pelo qual tanto se bateu, mas deixou-nos um legado que nos orgulha e por tudo isto os nossos agradecimentos póstumos.

Mas penso que no futuro esse sonho será uma realidade com a actual Direcção tendo como grande dinamizador o seu Presidente **Dr. Bento Serra** conhecedor profundo desta casa, que ao longo de mais de vinte anos a vem servindo com grande dedicação, pugnando sempre para o engrandecimento da mesma.

Não gostaria de terminar sem deixar uma palavra de reconhecimento e agradecimento a todos os seus funcionários e colaboradores que ao longo destes quase 36 anos contribuíram com o seu labor para engrandecer esta Instituição, bem-hajam.



*Membro do Conselho Fiscal da A.R.P.I.
Joaquim António Ramalho - Sócio 1547*

NESTA EDIÇÃO LEIA:

Editorial: Dicas Jurídicas; Exc. n.º 39; Opinião; Provérbios; Anedota; Ser Poeta; Mensagem ao pai Natal - 2017; Sabia que...; Mezinhas Caseiras; Cantinho da Saúde; Anagrama Geográfico; Receitas sem Fronteiras; Notícias da ARPI ; Plano de Atividades para Fevereiro – 2018.

DICAS JURÍDICAS

Conceição Céu – Advogada
conceicaoceu@gmail.com



DICAS JURÍDICAS

ORÇAMENTO DE ESTADO - ALTERAÇÕES PARA O ANO DE 2018

A Lei do Orçamento de Estado é a espinha dorsal de um País onde são apresentadas as linhas programáticas para todo o ano e do qual poderá resultar o chegar ao final do ano, com mais ou menos uns trocos, daí que para início deste ano, decidi deixar umas pequenas dicas sobre o que nos espera. Assim quanto aos **escalões do IRS** o número de escalões vai **aumentar de cinco para sete**, tendo sido desdobrados os segundo e terceiro escalões do imposto: serão tributados a 14,5% quem ganha até 7.091 euros, a 23% quem tem rendimentos anuais entre aquele valor e os 10.700 euros, a 28,5% os que auferem entre 10.700 e 20.261 euros, a 35% o intervalo de rendimentos entre os 20.261 e os 25 mil euros e a 37% os entre os 25 mil e os 36.856 euros. Para os dois últimos escalões, a taxa dos contribuintes que ganham entre os 36.856 euros e os 80.640 fica nos 45% e a dos que ganham mais do que 80.640 euros fica nos 48%. **Mantém-se a isenção do pagamento para os trabalhadores e pensionistas que têm rendimentos muito baixos**, inferiores ao salário mínimo. Para **os pensionistas** que recebam até 632 euros (1,5 vezes o Indexante de Apoios Sociais - IAS) terão um acréscimo mínimo de seis ou 10 euros. Este aumento extraordinário abrangerá as pensões de invalidez, velhice e sobrevivência atribuídas pela Segurança Social e as pensões de aposentação, reforma e sobrevivência do regime de proteção social convergente atribuídas pela Caixa Geral de Aposentações (CGA), e já vai considerar a atualização de janeiro, em resultado da evolução da inflação e do crescimento da economia. Bem como para **os trabalhadores da Administração Pública** que reunirem as condições, as suas carreiras serão descongeladas, que poderá levar a um acréscimo salarial correspondente à progressão que será, assim, pago de forma faseada: em 2018 serão pagos 25% em janeiro, mais 25% em setembro; em 2019 recebem mais 25% em maio e mais 25% em dezembro. Ainda o complemento **Solidário para Idosos (CSI)** será alargado a pensionistas que, independentemente da idade, pediram reformas antecipada a partir de 2014, ano em que foi introduzido um agravamento das regras de acesso à reforma antecipada. Será também o **fim do corte de 10% no subsídio de desemprego** após os seis meses de atribuição. Mais, os **trabalhadores** vão voltar a receber os subsídios de Natal e de férias de uma só vez, deixando de receber metade de cada um dos subsídios em duodécimos ao longo do ano. Quanto à **tarifa social da eletricidade**, destinada às famílias com baixos rendimentos, vai passar a abranger também as botijas de gás que existem ainda em tantas casas portuguesas. A nível de **educação** os manuais escolares vão passar a ser gratuitos também para os alunos dos 5.º e 6.º anos e o número de alunos por turma vai ser reduzido progressivamente nos 1.º, 5.º e 7.º anos. Enfim, vamos ver se não é mais do mesmo, ou seja

“ muita parra e pouca uva ... “. Votos de um bom ano para todos os leitores.

*Dra. Conceição Céu
 Sócia n.º 4981*

Exc. nº. 39 – LISBOA / CRISTO REI, OCEANÁRIO, FÁTIMA

Na manhã de 26 de Outubro pelas 7 horas, partimos para realizar o 39º passeio organizado pela ARPI, com o objetivo de visitar o Santuário de Cristo Rei (Almada), o Oceanário de Lisboa, Fátima, Ecoparque sensorial da Pia do Urso e Peniche.

A manhã foi preenchida com a visita ao Santuário. Aqui tivemos uma guia que nos brindou com uma belíssima explicação sobre o monumento, que foi construído em cumprimento de um voto formulado para pedir a Deus que livrasse Portugal da 2ª G. Guerra.

A primeira pedra foi lançada em 18 de Dezembro de 1949 e em 1959 era inaugurado.

Os que não quiseram subir não desfrutaram das sensações maravilhosas lá do alto, contentando-se em apreciar o “muito” que era possível avistar dali. Mas, quem subiu deleitou-se ao olhar para a grandiosidade da escultura de Cristo e para a magnífica paisagem que de lá se avista num raio de 20 Km..

É considerado, por muitos, o melhor miradouro com vista sobre Lisboa. Dali pode contemplar-se além do Tejo e Almada, os bairros históricos e os monumentos mais importantes de Lisboa – Torre de Belém, Padrão dos Descobrimentos, Jerónimos, Palácio da Ajuda, Castelo de S. Jorge... Após o almoço, no C.C. Vasco da Gama, dirigimo-nos ao Oceanário de Lisboa, onde observámos os diferentes aquários, tanto ao nível terrestre como subaquático, que a todos encantou.

Neste espaço, um dos maiores aquários públicos da Europa, existem mais de 8000 organismos de cerca de 500 espécies diferentes nos quatro oceanos representados, criando a ilusão que estamos perante um só oceano.

Chegámos a Fátima ao fim do dia e alojamo-nos no Hotel Quatro Estações. Depois do jantar tornava-se, para muitos, obrigatória a visita ao Santuário para participação no Terço e Procissão.

No dia seguinte realizaram-se duas visitas muito interessantes - Ecoparque Sensorial da Pia do Urso, de manhã e Peniche após o almoço.

A primeira que fica, sensivelmente a 12Km. de Fátima a caminho da Batalha é um parque temático integrado num maravilhoso cenário serrano, destinado a invisuais, permitindo levar essas pessoas a apreenderem o meio envolvente utilizando o tacto e o olfato.

Ao longo do percurso fomos surpreendidos por estações interativas e lúdicas e diversas formações geológicas-pias. Na maior ergue-se a escultura de um urso. Daí o nome dado ao local.

À tarde rumámos a Peniche para visitar o Museu no qual assistimos a um vídeo sobre a renda característica daqui, que é uma verdadeira obra de arte e a Escola Municipal da Renda de Bilros onde as rendilheiras, na maioria pessoas já idosas, procuram preservar esta arte transmitindo os seus conhecimentos às gerações mais novas.

Em seguida fomos admirar o Cabo Carvoeiro com os seus espetaculares rochedos. O mais imponente é chamado “Nau dos Corvos”. Avistámos também as Ilhas Berlengas e Ilhéus Farilhões.

Despedimo-nos desta deslumbrante paisagem com rumo a Faro, parando no restaurante “Chaminé” para uma refeição ligeira.

Resta acrescentar uma palavra de apreço e agradecimento à Diretora da ARPI, D. Manuela, que nos acompanhou e brindou com uns miminhos e esclarecimentos muito úteis sobre o que iríamos ver; ao simpático grupo que proporcionou um bom convívio; e, não podia faltar um grande BEM HAJA ao nosso motorista Miguel, ótimo, profissional, sempre tão simpático e disponível.



Cristo Rei



Oceanário de Lisboa



Santuário de Fátima

OPINIÃO

Foi-me pedido um pequeno artigo para o Boletim Informativo da ARPI. Embora ciente da minha pouca habilidade, atrevi-me a fazê-lo pela utilidade que poderá ter perante vários consócios. Nascido em Angola (Moçamedes), vim com minha mulher e dois filhos para Portugal em 1975, levando o acaso a fixar-nos em Lisboa.

Minha filha, vivendo em Faro, insistiu para que eu e minha mulher nos mudássemos para esta cidade para aqui vivermos a reforma. Argumentou razões de melhores ares, mais tranquilidade, melhor clima, e, naturalmente, melhor qualidade de vida.

Com alguma relutância, habituados que estávamos à capital há quarenta anos, acabamos por vir em 2012. E, afinal, em tão boa hora!

Orientada e previdente como é, inscreveu-nos logo sócios da ARPI.

Infelizmente, minha mulher adoeceu gravemente há dois anos e meio, ficando impossibilitada de quaisquer tarefas domésticas e com necessidade de ajuda quase permanente. A filha contactou a ARPI, recorrendo a vários apoios (que ainda se mantêm) como refeições, ajuda na higiene diária e tratamento de roupas.

Só quem vive tal situação poderá avaliar na sua enormíssima dimensão, o valor autêntico de tal apoio, especialmente quando efficientíssimo e altamente humanizado.

Sob a orientação da sua jovem e muita dedicada Diretora, Dr^a. Carla Delgado, duas senhoras de uma equipa de várias (D. Fátima, D. Esmeralda, D. Dina, D. Eduarda, D. Albertina, D. Conceição e D. Leonor), deslocam-se todas as manhãs a nossa casa e, com o maior desvelo, cuidar da higiene e, mais ainda, com a sua presença e activação, concorrem com todo o carinho e gentileza para o bem estar de minha mulher, sendo preciosa essa ajuda quer emocional, quer psicologicamente!

É impossível imaginar a nossa vida sem esta assistência. A ARPI é, afinal, muito mais do que uma mera Associação!

E com toda a humildade, com o maior respeito e admiração dirijo a todos que a põem a funcionar a minha gratidão e não consigo sequer as palavras certas para a exprimir, convenientemente.

Dirigentes e empregados levam a cabo uma missão digna dos mais elevados encómos!



*José Hélder
Sócio n.º 4732*

PROVÉRBIOS

*Junta-te aos bons e serás um deles;
Junta-te aos maus e serás pior do que eles.
Melhor sabe o descansar depois de muito trabalhar.
Muito ameaça quem de medroso não passa.
Não assinar sem ler.*

Recolha de F. D. (ARPI)

SER POETA_I

Ser poeta é ter a alma amordaçada
E sentir o coração a saltar no peito
Ser poeta é ter tudo e não ter nada
Saber viver com amor mesmo imperfeito

II

Ser poeta é sentir a nostalgia
Da verdade na voz quando se canta
Ocultar as horas más com alegria
De quem de um berço d'oiro se levanta

III

Quisera eu ser poeta p'ra dizer
O que a falar não digo embora sinta
Mostrando tudo bem mesmo que minta
Ocultando montanhas de sofrer.

IV

E a doce vida amarga nua e crua
Que o destino nos traça sem piedade
Faz muitas vezes derramar na rua
Um pouco da mentira que é verdade.

V

Ser poeta é sonhar com a mudança
De um sonho já tão louco sem ter cor
Ser poeta é lutar sentindo a esperança
De pôr na vida um vendaval de amor.

*Joaquim Campina
sócio n.º 1614*

ANEDOTA

Um alentejano vai a Lisboa vestido com casaco de pele de ovelha. Diz-lhe um lisboeta: "He amigo, parece um carneiro com essa pele vestida; só lhe faltam os cornos." Responde o Alentejano: "E a você só lhe falta a pele!"

Recolha de F.D. (ARPI)



*e caminhem aos nosso lado
que a saúde nunca falte
para ajudar e ser ajudado!...
Que o afeto e o carinho
façam parte do nosso dia
e nos abram o caminho
para viver com alegria.!...
Que a caminhada seja feita
partilhada com quem se adora
e em harmonia perfeita
todas as manhãs uma nova aurora.!...
Que a fé permita ajudar
a vencer os males da vida
para podermos continuar bem
até à data da partida!...*

*Oh nosso querido Pai Natal
que de ti tanto gostamos
passa ano, e após ano
E nunca te esquecemos*

*Trás muito amor e carinhos
distribuindo por toda a gente
desde as crianças aos velinhos
todo o mundo fica contente!...*

*Estamos no tempo adequado
p'ra fazer o balanço do ano
analizando o que foi errado
para não repetir o engano!...
É ainda altura de reforçar
os nossos laços d amizade
com as nossas prendas a trocar
dando provas de fraternidade!.....*

*César Melgas
Sócio n.º 2209*



MENSAGEM AO PAI NATAL - 2017



*Eis a petição das bênçãos
para o nosso sapatinho!...*

*Que não falte o pão à mesa
aos mais necessitados
e que nos encontremos na vida
sempre bem acompanhados!.....
Que as amizades sejam sólidas*

CARO LEITOR

Será bem-vindo tudo o que nos quiseres mandar: As tuas sugestões, as tuas receitas, as tuas poesias, as tuas anedotas (sem picantes). Obrigado pelos vossos contributos.

SABIA QUE...

Diz a tradição popular que um espirro é como o Diabo a sair do corpo, por isso a interjeição “santinho” é dita para afastar o Demónio.

MEZINHAS CASEIRAS PARA CURAR A CONSTIPAÇÃO E TOSSE:

1. Xarope de Cenoura: 1/2 cenoura; 4 colheres de sopa de açúcar amarelo; 2 colheres de sobremesa de mel de eucalipto*. Lave muito bem a cenoura, descasque-a e corte-a às rodelas (o mais fino que conseguir). Coloque o açúcar e o mel e deixe repousar durante 24h.

2. Infusão de casca de cebola: 3 figos secos, 1 litro de água, casca de 1 cebola; casca de 1 limão; 4 colheres de mel de eucalipto*. Reduzir até metade.

3. O incenso purificador – Perfume o ar da sua casa e alivie a congestão nasal. Queime folhas de louro secas como se fosse incenso. Os óleos essenciais do louro previne a tosse e a bronquite.

*Recolha de Cristina Fernandes
(Funcionária da ARPI)*

CANTINHO DA SAÚDE

OS ASSENTOS DAS SANITAS SÃO OS PRINCIPAIS TRANSMISSORES DE INFEÇÕES?

Esta é uma ideia comum mas, na verdade, é falsa; é que as bactérias e outros germes sobrevivem muito pouco num assento de sanita, pelo que é pouco provável que haja contaminação.

Mesmo numa casa de banho pública. Um estudo demonstrou que há mais bactérias num teclado de computador do que num tampo de sanita...

O maior risco está e não nos lembramos disso nos puxadores das portas: é que muitas pessoas não lavam as mãos após usarem a casa de banho e tocam nos puxadores para sair.

O melhor é, pois, prevenir, cobrindo a mão com um toalhete de papel.

Recolha de F Dias (ARPI)

ANAGRAMA GEOGRÁFICO

Reordene as letras de modo a obter o nome de um país:

TONEGRENOM

R: _____

Solução: orgenetnom

RECEITAS SEM FRONTEIRAS

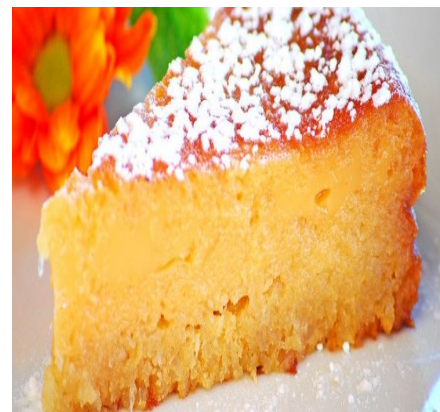
Pré - aqueça o forno a 180° C. Leve a lume brando um tacho com o açúcar e a água, ferva durante quatro minutos e retire do lume.

Bate os ovos e passe-os por um coador de rede. Reserve.

Pique o miolo de amêndoa no robot de cozinha. Envolve os ovos batidos e o miolo de amêndoa picado, aos poucos, na calda de açúcar e mexa bem. Leve novamente ao lume, mexendo sempre até levantar fervura. Coloque o preparado numa forma, previamente untada com a manteiga, e leve ao forno cerca de 30 a 35 minutos. Desenforme, deixe arrefecer e polvilhe com o açúcar em pó.

Ingredientes:

açúcar 450g
água 4 dl
ovos M 10
miolo de amêndoa 400 g
manteiga 1 c. de sopa
(para untar a forma)
açúcar em pó – 1 c. de sopa



Recolha da sócia nº0783

> Celebrado Contrato de Trabalho a Termo Certo, entre a ARPI e: MARIA ALBERTINA RIJO e VERA LÚCIA SIMÃO, por um período de 5 a 6 meses, com início em 04 de Agosto e 01 de Setembro 2017, respetivamente.

> No âmbito do programa de intercâmbio entre associações congéneres, foi esta associação visitada no dia 20 de Setembro, por um grupo de 54 reformados, provenientes da IPSS ARPI de Pinhal Novo, tendo havido um almoço-convívio, seguido de um animado baile no nosso salão multiusos.

> Realizou-se no dia 26 de Novembro 2017, na sede da Associação a Assembleia Geral Ordinária, tendo como ponto principal a apreciação, discussão e votação do Plano de Atividades para 2018 e respetivo orçamento previsional, aprovado por unanimidade.

> A convite da Câmara Municipal de Faro, a ARPI esteve presente no Programa Natal Sénior 2017, no dia 6 de Dezembro no Teatro das Figuras, registando-se a oferta de cerca de 100 bilhetes de entrada. Estiveram presentes a Monitora de CAO, Dr.ª Vera Lúcia Simão ajudantes de Ação Direta, utentes do Centro de Dia, além de associados da Associação. De registar, também, a atuação do Rancho Folclórico da ARPI.

> A assinalar a quadra natalícia, o Rancho Folclórico da ARPI, atuou no dia 15 de Dezembro no “Mercadinho Social” de Faro e ainda no espaço industrial “LEROY MERLIN”, junto do novo centro comercial Marshoing.

> A exemplo dos anos anteriores, realizou-se na sede da ARPI no dia 18 de Dezembro um jantar convívio de Natal com todos os empregados, alguns colaboradores e membros da Direção, registando-se a oferta dos produtos necessários à confeção do jantar, numa gentileza de alguns fornecedores habituais da Associação. Desta vez, o jantar foi confeccionado e servido à mesa pelos antigos alunos da Escola Hoteleira e Turismo do Algarve (Faro), a quem a Direção da ARPI agradece. A terminar, houve a entrega a cada empregado de um Cabaz de Natal de oferta.

> Também neste ano, no dia 19 de Dezembro a Direção da ARPI promoveu um Jantar de Natal, nas nossas instalações, onde se reuniram cerca de 200 associados, cujo custo foi suportado pelos aderentes. Houve música ao vivo. Como convidados estiveram presentes o Vice-Presidente da C.M.F. e o Presidente da Assembleia Municipal.

> A terminar o ano de 2017 e seguindo a tradição, realizou-se na sede da ARPI a Festa de Passagem de Ano, havendo muita animação musical, reunindo cerca de 170 participantes. Tratou-se de um convívio que decorreu com enorme alegria, não faltando o habitual brinde com espumante a festejar a entrada do novo ano 2018.



Atividade	Local	Data
- Dia de S. Valentim (Dia do Amor ou dia dos namorados) - Baile c/ música ao vivo - Concurso da melhor quadra alusiva ao Dia de S. Valentim	ARPI	14-2-2018
Dia de Carnaval/ Entrudo	ARPI	13- 2-2018
Enterro do Entrudo	ARPI	14-2-2018
EXCURSÕES E PASSEIOS	AZEITÃO – PALÁCIO E QUINTA BACALHÔA/ SERRA DA ARRÁBIDA	15 – 02 - 2018
	LISBOA – INATEL OEIRAS – NOITE DE FADOS EM LISBOA (Bairro Alto) CASCAIS: Visita Museu da Vila/ Museu de Condes de Castro...	22 a 23 – 2 -2018
	ODIÁXERE - QUINTA DO VALE LAMA BENSAFRIM/ VILA DO BISPO	27– 02-2018
SERVIÇO DE ACÇÃO SOCIAL: - Centro de Convívio, Centro de Dia e Apoio Domiciliário	ARPI	Dias Úteis/Sábados
SERVIÇOS DE ENFERMAGEM: - Medição de tensão arterial; Controlo de diabetes e colesterol	ARPI	Duas vezes por semana
CONSULTAS DE ACONSELHAMENTO JURIDICO A TITULO GRATUITO	ARPI	Terças (tarde)
AULAS DE TRABALHOS MANUAIS (lavors, pintura e cerâmica)	ARPI	Terças e Quintas de tarde
AULAS DE INGLÊS PARA INICIADOS E ADIANTADOS	ARPI	Quintas de manhã
AULAS DE INFORMÁTICA COM ACESSO À INTERNET	ARPI	Segundas e Quartas
AULAS DE HIDROGINÁSTICA	PISCINAS MUNICIPAIS DE FARO	Quintas
AULAS DE GINÁSTICA PARA A TERCEIRA IDADE	ARPI	Segundas e Sextas
MASSAGENS DE RELAXAMENTO	LOCAL A INFORMAR	Por marcação
SERVIÇOS DE CABELEIREIRA E CABELEIREIRO - Manicure, pedicure e calista	ARPI	Quartas Sábados
BAILES NO SALÃO DE FESTAS	ARPI	Quartas, Sábados e Domingos
JOGOS - Cartas, damas, dominó, petanca e snooker	ARPI	Segunda a Domingo
RANCHO FOLCLÓRICO E GRUPO DE CANTARES /ARPI	A DESIGNAR	-----

FICHA TÉCNICA:

- **Coordenação e Revisão de textos:** Francisco Dias e José Sousa
- **Conselho Redactorial:** Dr. Bento Serra
- **Maquetagem, paginação e ilustração:** Cristina Fernandes
- **Transcrição de textos ao sistema informático:** Cristina Fernandes e Ana Paula Sousa
- **Impressão:** A.R.P.I.
- **Periodicidade:** Trimestral
- **Tiragem:** 300 exemplares
- **Distribuição Gratuita na secretaria da A.R.P.I. ou consulte:** www.arpf-faro.pt
- **Colaboraram neste número:** Joaquim Ramalho; Dra. Conceição Céu; Sócia nº. 1616; José Helder; Joaquim Campina; Cristina Fernandes; César Melgás; Sócia nº 0783 e Francisco Dias.